

Mein persönlicher Jahresplan

Jahresplan 202_

1) Analyse des vergangenen Jahres

a) Welche privaten Erfolge hatte ich im vergangenen Jahr?

b) Was war in diesem Jahr sehr gut, worauf kann ich besonders stolz sein?

c) Welche privaten Misserfolge hatte ich im vergangenen Jahr?

d) Woran lag dies (Punkt a), b) und c)) und welche Konsequenzen ziehe ich daraus für mein Privatleben?

e) Welche beruflichen Erfolge hatte ich im vergangenen Jahr?

f) Welche beruflichen Misserfolge hatte ich im vergangenen Jahr?

g) Woran lag dies (Punkt e) und f)) und welche Konsequenzen ziehe ich daraus für meine berufliche Tätigkeit?

2) Meine beruflichen Ziele für das Jahr....

a) Was will ich in diesem Jahr alles erreichen?

Welchen Nutzen werde ich mit meinem Wissen und Können unserem Unternehmen bzw. unseren Kunden bieten?

b) Ich beschreibe mein berufliches Jahreszielszenario.

Was werde ich in diesem Jahr speziell für meine berufliche Weiterbildung tun?

c) Welche Maßnahmen leite ich wann ein, um dieses Ziel zu verwirklichen?

3) Meine privaten Ziele für das Jahr....

a) Wie werde ich meine Freizeit sinnvoll nützen?

- **Hobbys** (Tiere, Garten, Basteln, Sammeln, Musizieren, Kochen, Wandern, Heimwerken u.a.).
-

- **Soziales Engagement** (freiwillige und ehrenamtliche Tätigkeiten in sozialen Einrichtungen und Organisationen, wie z.B. Gemeinde, Kirche, Vereine, Rotes Kreuz, Feuerwehr, Partei, Umweltschutz, Bürgerinitiative u.a.).
-

- **Urlaub** Wann, wo und mit wem verbringe ich in diesem Jahr meinen Urlaub?
-

- **Familie** (Ehepartner, Kindererziehung, Arbeitsteilung u.a.)
-

- **Freundschaften.** Wer sind meine wirklichen Freunde und wie pflege ich diese Freundschaften?
-

- **Wünsche.** Welche besonderen Wünsche werde ich mir in diesem Jahr erfüllen und wann?
-

- **Sonstiges**
-

b) Was werde ich in diesem Jahr für meine Gesundheit tun?

- Regelmäßige **ärztliche Untersuchungen**, wann?

- Regelmäßige **Zahnarztbesuche**, wann?

- Regelmäßige **augenärztliche Untersuchungen**, wann?

- **Ernährung.** Wie ernähre ich mich richtig? - „Meine Nahrung soll meine Arznei sein“, Hippokrates vor 2500 Jahren.

- **Sport.** Wie betätige ich mich sportlich, damit es meiner Gesundheit dient?

- **Sonstiges**

c) Was tue ich in diesem Jahr für meine Daseinssicherung und Daseinsvorsorge?

- **Einkommen.** Welches Einkommen werde ich in diesem Jahr erzielen?

- **Investitionen.** Welche Investitionen (Haus, Einrichtung, Auto u.a.) sind in diesem Jahr nötig?

- **Vorsorge.** Welchen Teil meines Einkommens lege ich für die Zukunft an und wie lege ich es an (Lebensversicherung, Wertpapiere, Immobilien u.a.)?

- **Erbrechtliche Fragen (Nachfolgefrage).** Was muss ich tun, damit es bei einem eventuellen Ausfall meiner Person zu keinen größeren Schwierigkeiten in der Familie kommt?

- **Sonstiges**

4) Wie ist mein persönliches Erscheinungsbild?

a) Im Umgang, also mein Verhalten zu Kunden?

b) Im Umgang mit Mitarbeitern?

c) Durch meine Art mich zu präsentieren (Kleidung, Schmuck, Kosmetik, etc.)?

d) Was möchte/muss ich verändern und zwar wie und bis wann?
